

Du 16 au 22 septembre 2019

  
**L'ÉTAPE GOURMANDE**  
BOULANGERIE TRADITIONNELLE



## PLAT DU JOUR

<b>Lundi</b>	<i>Cuisse de Poulet &amp; Champignons à la Crème</i>	<i>Filet de Dorade &amp; Polente</i>
<b>Mardi</b>	<i>Sauté de Boeuf au poivre &amp; Flan de Carottes</i>	<i>Lasagnes de légumes</i>
<b>Mercredi</b>	<i>Ravioles et dés de tomates</i>	<i>Saumonette sauce citron &amp; Gratin Dauphinois</i>
<b>Jeudi</b>	<i>Fallafels &amp; Poêlée de légumes grillés</i>	<i>Saumon à la ciboulette &amp; Tortis</i>
<b>Vendredi</b>	<i>Hachis Parmentier</i>	<i>Filet de Colin &amp; Brocolis sautés</i>

## SNACKING

### LES INCONTOURNABLES

*Jambon beurre, Rosette*

### LES GOURMANDS

*Le Viennois de la Mer ou de la*

*Terre au choix*

### LE PANINI

*Panini du Sud Ouest*

### LE CROQUE

*Chèvre et noix*

### SANS OUBLIER

*Quiches, Pizzas, Fougasses...*

## FORMULES

### PETIT DEJEUNER

*1 café + 1 croissant ou 1 pain ou  
chocolat + 1 verre de jus d'orange*

Un INCONTOURNABLE

+ une entrée ou un dessert

Un GOURMAND ou PANINI

+ une entrée ou un dessert

Une SALADE JAR

+ un dessert

Un PLAT DU JOUR

+ une entrée ou un dessert

PLATEAU REPAS

*Sur Commande*

3 €

6,5 €

7,5 €

7,5 €

10 €

