

Du 14 au 20 Octobre 2019



PLAT DU JOUR

Lundi

*Blanquette de Veau
& Champignons à la crème*

*Colin au Miel
& Trio de Céréales*

Mardi

*Emincé de Boeuf au Poivre
& Gratin de Chou-fleur*

*Filet de Saumon à
l'Oseille & Riz*

Mercredi

*Sauté de Canard à l'Orange
& Semoule*

*Filet de Dorade au citron
& Brocolis sautés*

Jeudi

*Tartiflette
(aux lardons)*

*Tartiflette
(au saumon)*

Vendredi

*Cuisse de Poulet
& Nouilles Chinoises*

*Filet de Merlu sauce Soja
& Brunoise de légumes*

SNACKING  **FORMULES**



LES INCONTOURNABLES

Jambon beurre, Rosette

LES GOURMANDS

L'Isernoix,

le Viennois de la Mer

LE PANINI

Panini Grenoblois

LE CROQUE

Traditionnel Chèvre

SANS OUBLIER

Quiches, Pizzas, Fougasses...



PETIT DEJEUNER

*1 café + 1 croissant ou 1 pain ou
chocolat + 1 verre de jus d'orange*

Un INCONTOURNABLE

+ une entrée ou un dessert

Un GOURMAND ou PANINI

+ une entrée ou un dessert

Une SALADE JAR

+ un dessert

Un PLAT DU JOUR

+ une entrée ou un dessert

PLATEAU REPAS

Sur Commande

MOIS DU CHAMPIGNON

3 €

6,5 €

7,5 €

7,5 €

10 €