

PANINIS (*) 5.80€



TOMATE MOZZA
Jambon, Mozza, tomate,
Herbes de provence
Contient du gluten, lait



100%
VÉGÉTARIEN

FROMAGES
Raclette & roquefort **AOP**
Contient du gluten, lait



STEAK RACLETTE
Steak & raclette
Contient du gluten, lait



BACON
Bacon, raclette, confit
d'oignon
Contient du gluten, lait

SANDWICHES (*) 4.50€



**JAMBON BEURRE OU
JAMBON FROMAGE**
Contient du gluten, lait



CAMPAGNARD
Pain aux noix, roquette
pâté de campagne, comichon
Contient du gluten, lait, fruits à coque



CROQ'ANGLAIS
Pain muffins, lard grillé, oeuf brouillé,
cheddar
Contient du gluten, lait, oeuf



WRAPS (*) 4,50€

VOLAILLE
Galette de blé, filet de volaille,
fromage à tartiner, salade,
tomate.
Contient du gluten, lait



SAUMON
Galette de blé, saumon,
fromage à tartiner, salade,
tomate.
Contient du gluten, lait, poisson.

QUICHES (*) 3,00€



LORRAINE
Lardon, jambon, appareil à
quiche, fromage, pâte Brisée.
Contient du gluten, lait, oeuf



100%
VÉGÉTARIEN

POIREAUX (en novembre)
Poireaux, roquefort **AOP**,
appareil à quiche, fromage,
pâte Brisée.

RACLETTE (hiver)
Pommes de terre, raclette,
appareil à quiche, pâte Brisée.
Contient du gluten, lait, oeuf



POULET CURRY
Poulet, curry, appareil à quiche,
fromage, pâte Brisée.
Contient du gluten, lait, oeuf



JAMBON FROMAGE
Pain de mie, jambon, sauce
mornay, gruyère.
Contient du gluten, lait, oeuf



100%
VÉGÉTARIEN

CHÈVRE NOIX
Pain de mie, sauce mornay,
noix **AOP de Grenoble**, chèvre,
gruyère.
Contient du gluten, lait, oeuf, fruits à
coque



JAMBON FROMAGE
(En fonction de la recette du jour)
Croissant, sauce mornay,
jambon, emmental mozza.
Contient du gluten, lait, oeuf

GOURMANDS (*) 5.80€

100%
VÉGÉTARIEN



VÉGÉTARIEN
Chèvre, salade, noix **AOP de
Grenoble**, beurre dans pain nordique
Contient du gluten, lait, fruits à coque



BRESSAN
Poulet, salade, tomates
confites, beurre moutardé.
Contient du gluten, lait



BAGNAT
Thon, mayonnaise, oeuf, tomate,
salade.
Contient du gluten, lait, poisson, oeuf



CLUB TRIANGLE
Pain de mie, roquefort **AOP**,
poivron, poulet, confit d'oignon
Contient du gluten, lait

PIZZAS (*) 3,00€

100%
VÉGÉTARIEN



PICARDE
Crème fraîche, maroilles **AOP**,
sel & poivre.
Contient du gluten, lait
Possibilité de PLAQUES sur
commande



AMÉRICAINNE
Crème oignons, boeuf,
mozzarella, sauce barbecue
Contient du gluten, lait
Possibilité de PLAQUES sur
commande

FOUGASSE (*) 3,00€



LARDONS
Lardons, oignons, crème
fraîche, gruyère, mozza.
Contient du gluten, lait

SALADES 6.50€



CAESAR
Filet de volaille pané, salade,
croutons, tomates, oignon
rouge, parmesan.
Sauce César.
Pain tranché.
Contient du gluten, lait, oeuf.



ITALIENNE
Salade, jambon cru, mozza,
poivron mariné, olives noires,
tomates cerises.
Sauce vinaigrette
Pain tranché.
Contient du lait.



TARTIFLETTE
(En fonction de la recette du jour)
Pommes de terre, lardons,
oignons, crème, reblochon.
Contient du Gluten, lait, oeuf.



LASAGNES À LA BOLOGNAISE
(En fonction de la recette du jour)
Pâtes, tomates, viande hachée,
béchamel, gruyère.
Contient du Gluten, lait, oeuf.

PANINIS (*) 5.80€



TOMATE MOZZA
Jambon, Mozza, tomate,
Herbes de provence
Contient du gluten, lait



100%
VÉGÉTARIEN

FROMAGES
Raclette & roquefort **AOP**
Contient du gluten, lait



STEAK RACLETTE
Steak & raclette
Contient du gluten, lait



KEBAB
Viande kebab, sauce
blanche, tomate
Contient du gluten, lait

SANDWICHES (*) 4.50€



**JAMBON BEURRE OU
JAMBON FROMAGE**
Contient du gluten, lait



ROSETTE
Rosette, beurre, comichon
Contient du gluten, lait



HOT-DOG
Pain, saucisse de strasbourg,
moutarde ou ketchup
Contient du gluten, lait



WRAPS (*) 4,50€



VOLAILE
Galette de blé, filet de volaille,
fromage à tartiner, salade,
tomate.
Contient du gluten, lait

THON
Galette de blé, thon,
mayonnaise, avocat, salade,
tomate.
Contient du gluten, lait, poisson,
oeuf.

GOURMANDS (*) 5.80€



100%
VÉGÉTARIEN

VÉGÉTARIEN
Chèvre, salade, noix **AOP de
Grenoble**, beurre dans pain nordique
Contient du gluten, lait, fruits à coque



BRESSAN
Poulet, salade, tomates
confites, beurre moutardé.
Contient du gluten, lait



BAGNAT
Thon, mayonnaise, oeuf, tomate,
salade.
Contient du gluten, lait, poisson, oeuf



BAGEL SAUMON
Bagel, boursin, roquette, saumon
Contient du gluten, lait, poisson



SALADES 6.50€

CAESAR

Filet de poulet pané, salade,
croutons, tomates, oignon
rouge, parmesan.
Sauce César.
Pain tranché.

Contient du gluten, lait, oeuf.

100%
VÉGÉTARIEN



VEGGIE

Salade, tomate, lentilles
carottes, haricots rouges,
mangue.
Sauce vinaigrette
Pain tranché.

Contient du gluten pour le pain

QUICHES (*) 3,00€



LORRAINE
Lardon, jambon, appareil à
quiche, fromage, pâte Brisée.
Contient du gluten, lait, oeuf



POIREAUX (en novembre)
Poireaux, roquefort **AOP**,
appareil à quiche, fromage,
pâte Brisée.

RACLETTE (hiver)
Pommes de terre, raclette,
appareil à quiche, pâte Brisée.
Contient du gluten, lait, oeuf



POULET CURRY
Poulet, curry, appareil à quiche,
fromage, pâte Brisée.

Contient du gluten, lait, oeuf

CROQUES/CROISSANTS (*) 3,30€



JAMBON FROMAGE
Pain de mie, jambon, sauce
mornay, gruyère.
Contient du gluten, lait, oeuf



CHEVRON
Pain de mie, jambon cru,
chèvre, gruyère.
Contient du gluten, lait, oeuf



L'ITALIEN
(En fonction de la recette du jour)
Croissant, pesto, jambon cru,
mozza, tomates confites,
gruyère.

Contient du gluten, lait, oeuf

PIZZAS (*) 3,00€



TARTIFLETTE
Crème fraîche, pommes
de terre, oignons, lardons,
reblochon.
Contient du gluten, lait
Possibilité de PLAQUES sur
commande

100%
VÉGÉTARIEN



3 FROMAGES
Tomate, huile d'olive, roquefort
AOP, chèvre, mozza, gruyère.
Contient du gluten, lait

Possibilité de PLAQUES sur
commande

FOUGASSE (*) 3,00€



RAVIOLES
Crème fraîche, ravioles
IGP, gruyère.
Contient du gluten, lait, oeuf

PLAT DU JOUR (*) 8,00€



TARTIFLETTE
(En fonction de la recette du jour)
Pommes de terre, lardons,
oignons, crème, reblochon.
Contient du Gluten, lait, oeuf.



LASAGNES À LA BOLOGNAISE
(En fonction de la recette du jour)
Pâtes, tomates, viande hachée,
béchamel, gruyère.
Contient du Gluten, lait, oeuf.

(*) Possibilité d'une formule avec dessert.